



Приложение 1
к Положению о проведении социально-значимого проекта
«Отцы + Дети»
от 15 февраля 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО
«АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ»



И.Г. Субракова
от 13 февраля 2024 года

ОПИСАНИЕ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМОГО ПРОЕКТА «ОТЦЫ + ДЕТИ»

*Долгосрочного проекта по сохранению и укреплению семьи
на основе создания крепких и доверительных отношений между родителями и детьми в
поддержку национального проекта «Семья»
(оглашенного Президентом Российской Федерации В.В. Путиным 29.02.2024 года)*

Цели и задачи проекта

Цели:

- 1. Формирование нового мировоззрения и понимания в обществе о необходимости объединения поколений «отцов» и «детей»;**
- 2. Укрепление основ семьи, сохранение семейных ценностей, поддержание межпоколенческого взаимодействия и обеспечение преемственности поколений в рамках поддержания и осуществления национального проекта «Семья».**

Основополагающие задачи:

1. Заложить основы крепких и доверительных отношений между родителями и детьми, создав тенденцию к объединению, взаимопониманию и взаимной поддержке внутри семьи;
2. Изменить вектор общественного восприятия от разобщенности и враждебной настроенности к сплоченности и единению;
3. На государственном уровне создать условия для сохранения, укрепления и приумножения семьи и семейных ценностей для всех возрастов, начиная от школьников и учащихся средних и высших учебных заведений и заканчивая взрослым населением и людьми преклонного возраста;
4. Сформировать эффективную систему патриотического воспитания взрослого населения, молодежи и детей, основанную на любви, доверии, понимании, взаимопомощи и преемственности поколений.

Задачи:

1. Показать первоочередную значимость сохранения и процветания семьи как основы сильного и стабильного общества, показать ее основополагающую роль в формировании и развитии полноценной личности;
2. Сформировать гармоничные, здоровые и любящие отношения в семье, укрепить существующую эмоционально-чувственную связь между ее членами;
3. Познакомить с социально-психологическими основами функционирования семьи и принципами гармоничных отношений; заложить верное понимание значения семьи и ответственности каждого ее члена в поддержании и укреплении ее основ;
4. Сформировать необходимые умения и навыки, позволяющие находить решение существующих проблем и разногласий, преодолевать кризисные периоды и поддерживать мир и гармонию в семье.

Общественная значимость проекта «Отцы + Дети»

Семья, в которой есть взаимопонимание, поддержка и любовь – это основа единого, крепкого и сильного общества, основа независимого и процветающего государства.

«Самое существенное, что лежит в основе воспитания полноценного человека — любовь. Когда нет любви близкого человека к ребенку, то тогда очень сложно ему почувствовать себя уверенным в себе».
В.В. Путин

Условия современного мира подвигают общество к единению, выстраиванию гармоничных, психологически здоровых, основанных на взаимном уважении, понимании и поддержке, отношений между людьми.

Без сплоченного общества, основывающегося на духовно-нравственных ценностях, преемственности поколений, поддержании традиций с учетом современных тенденций, невозможно сохранение единства народа, как основы сильного, независимого и процветающего государства.

Для того чтобы заложить тенденцию к объединению внутри общества, необходимо сформировать новое отношение и восприятие в людях, изменив вектор общественного мнения от разобщенности, разногласия и враждебной настроенности к сближению, пониманию и единству. И начать эту работу нужно с истоков – с семьи.

Создав условия для формирования крепких и любящих отношений в семье, между родителями и детьми, между такими разными, обособленными, часто непримиримыми поколениями, можно заложить надежную основу единого гармоничного общества, основывающегося на духовно-нравственных ценностях, преемственности поколений, взаимном уважении, понимании и поддержке.

Для этого создан проект «Отцы + Дети». Он направлен на формирование нового мировоззрения и понимания о необходимости объединения поколений «отцов» и «детей» в семье.

Проект поможет сформировать эффективную систему сохранения и укрепления семьи, заложит основы крепких и доверительных отношений между родителями и детьми, обеспечит поддержание межпоколенческого взаимодействия и преемственности поколений, а также поспособствует развитию и усилению патриотического воспитания взрослого населения, молодежи и детей в долгосрочной перспективе.

Долгосрочная перспектива развития

проекта «ОТЦЫ + ДЕТИ»

Проект «Отцы + Дети» имеет обширную общественную значимость для всех возрастов и поколений, начиная от учащихся школ, средних и высших учебных заведений и заканчивая взрослым населением и людьми пенсионного возраста.

В поддержку общественных инициатив по введению в школьную программу «Семьеведения», проект предусматривает активную работу с детьми, направленную на обучение нравственным основам семейной жизни, социальной сущности брака и семьи, базовым психологическим знаниям, а также оказывает помощь в разрешении актуальных проблем, таких как ухудшение отношений с родителями, возникновение конфликтных и трудных ситуаций, психологические травмы и последствия наказаний. Проект поможет подросткам понять особенности своего возраста, улучшить свое психоэмоциональное состояние и укрепить семейные связи.

В рамках реализации национального проекта «Семья» особое внимание проект «Отцы + Дети» уделяет работе с взрослым населением, на котором лежит большая ответственность за выстраивание гармоничных отношений, за сохранение и укрепление связей с младшими членами семьи. Именно родители, научившись создавать благоприятные условия для создания единства внутри семьи, могут не только привести к благосостоянию, благополучию и процветанию своей семьи в целом, но и максимально эффективно помочь своим детям раскрыть свои способности, таланты, потенциал и реализовать себя в мире, опираясь на поддержку и понимание своих близких.

Мероприятия для взрослого населения организуются через проведение массовых открытых лекций, организации персональной помощи психологов, психотерапевтов и специалистов по вопросам семьи.

Проект также нацелен на людей преклонного возраста, нуждающихся в особой заботе, но не менее ответственных за укрепление отношений. Он способствует пониманию своей значимой роли и формирует умение занимать правильную позицию в семье и роду, помогая решить многие существующие проблемы, связанные с обидами, отчуждением, одиночеством и другими устойчивыми психологическими состояниями. Проект для людей пенсионного возраста находится в стадии разработки и предусматривает создание отдельных мероприятий и программ, включенных в проекты «Московское долголетие» г. Москвы и «Активного долголетия» Московской области, а также в качестве самостоятельных проектов в регионах России.

Социальные исследования в поддержку проекта «ОТЦЫ + ДЕТИ»

1. Социальный эксперимент

В августе 2023 года «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ» провела социальный эксперимент: мы попросили 1500 человек разной возрастной категории из разных городов России сказать своей маме: «Я люблю тебя!» Менее 10% решились принять участие, остальные отказались по причине отсутствия близких отношений с мамой.

Анна Федорова, 43 года, учитель художественной школы, г. Абакан, Республика Хакасия: «Маме намного сложнее – мы очень разные люди. И целый один раз за свою жизнь я слышала их. Потому что практически выпросила – сказала «ты любишь своего сына». А в ответ услышала «вообще-то тебя я тоже люблю». Наверное, потому и запомнила, что это один раз было. И что «тоже»... Надо крепко собраться с силами. Для меня это будет не просто»;

Екатерина Соколова, 37 лет, менеджер, г. Сочи: «Мне не хотелось идти в это. Отношения с родителями – это самая болезненная тема и хотелось от нее отвернуться и оставить как есть».

Юлианна Тарасюк, 37 лет, преподаватель йоги, г. Симферополь, Крым: «Очень сложно сказать маме: «Я люблю тебя!»

Ольга Коновалова, 36 лет, организатор женского клуба, г. Бердск, Новосибирская область: «Мама, я люблю тебя... Даже писать сложно».

Елена Канзычакова, 39 лет, технический директор, г. Москва: «Разговор состоялся вчера. Во время общения возникло чувство дискомфорта... Плечи дыбом вставали!».

Эксперимент показал, как много сложностей и непонимания в отношениях между родными людьми, как много проблем во взаимодействии родителей и их повзрослевших детей, решить самостоятельно которые многие не в силах.

На основе обратной связи респондентов, которые приняли участие в эксперименте, мы выявили актуальность и общественную значимость вопроса поддержания, сохранения и укрепления семьи, поддержания любящих отношений между ее членами:

Виктория Зарубина, 34 года, мама особенного ребенка, г. Санкт-Петербург: «Я почувствовала нашу внутреннюю радость, трепет, слезы, настоящие, трогательные, искренние и облегчение, такое большое, весомое, словно ты забрался на заветную гору!»;

Елена Родионова, 36 лет, журналист, г. Бердск, Новосибирская область: «Сегодня, собравшись духом, я сказала это, звуча всем нутром и всем сердцем. Ступеньки, раз, два, три. Я выхожу из маминого подъезда и полетела. Я люблю тебя, мамочка! И знаю, что ты сейчас смотришь в окно и мысленно целуешь мои взъерошенные крылья. И слезы радости наполняют твои глаза от столь внезапного признания... Наши отношения с того дня преобразились, стали шире, глубже, объемнее, в них стало нежности и понимания!»;

Оксана Чебодаева, 50 лет, домохозяйка, с. Аскиз, Республика Хакасия: «Обнимала маму и чувствовала от мамы теплоту, нежность, искреннюю любовь, а также почувствовала глубокую проживающую боль, оставшуюся после гибели на Украине младшего брата и что особенно сейчас маме нужна наша поддержка и слова любви, от нас детей! Пока живы наши родители, нужно чаще говорить, как мы любим их, для них эти слова самое лучшее лекарство».

2. Обучающий тренинг

В ноябре 2023 года «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ» провела выездной тренинг, направленный на объединение и сплочение людей, обучающий жить по законам и принципам гармоничной и любящей семьи. В тренинге принимали участие люди разных возрастов от 22 до 50 лет, люди разной профессии и сферы деятельности: студенты, бизнесмены, учителя, психологи, домохозяйки и многодетные мамы; люди разных национальностей и вероисповедания; люди, проживающие в разных регионах и городах России: Москва, Республика Хакасия, Красноярск, Сочи, Республика Крым; люди, состоящие в отношениях и не имеющие собственной семьи.

За 11 дней погружения в тренинг мы апробировали 20-летние знания и опыт работы с семьями, имеющими трудности во взаимодействии, сложности в понимании, доверии и другие психологические проблемы; и практике доказали, что научившись выстраивать здоровые отношения с близкими людьми, каждый человек обретает внутренние силы и веру в себя, имея поддержку и опору родных, он способен преодолевать страхи и другие разрушающие чувства, быстрее достигать поставленные цели и реализовывать желания.

Именно в гармонично функционирующей семье человек максимально раскрывает и реализует свой потенциал, таланты, способности и становится полноценной счастливой личностью, которая благотворно влияет на свое благополучие и состоятельность общества в целом:

Анна Рудь, 38 лет, учитель английского и китайского языка, г. Сочи: «Я всегда раньше воспринимала людей через призму предрассудков и предубеждений, даже могла “заблокировать” человека, в котором мне на первый взгляд что-то казалось внешне не гармоничным, плюс вокруг почти два десятка малознакомых или незнакомых людей... Отбросив аргументы ума, мне удалось почувствовать истинную суть каждого, увидеть настоящую внутреннюю красоту и силу духа и одновременно открыть своё сердце, впустив в него заботу и помощь и любовь. Я искренне желаю каждому прочувствовать жизнь в такой удивительной семейной атмосфере, учиться создавать и расширять такое же пространство вокруг себя, ведь мы рождены жить именно в таком мире: в мире доброты, заботы, понимания и любви».

Максим Каплан, 26 лет, индивидуальный предприниматель, г. Москва: «Совершенно незнакомые люди за считанные дни стали близкими, мы так сроднились с ними и жили в большой целостной семье. Все участники настолько разные, но за счет нашей поддержки мы очень здорово дополняли друг друга, и было очень классно находиться в коллективе. Я действительно раскрылся!»

Анастасия Клепцова, 33 года, автор проекта «Эко стиль Крым», г. Симферополь: «Я обрела себя, увидела и прочувствовала какая я настоящая, сколько во мне любви и чувств. Я увидела, как ценно осознавать и проявлять свои чувства особенно в семье, с самыми близкими, какими сердечными могут быть отношения. В первый день после тренинга я решила на очень важный для меня шаг. Это желание жило во мне 8 лет. Я решила выразить чувства своему отцу, с которым мы никогда не виделись. Без требований и обвинений, просто выразить благодарность за то, что я есть. Благодаря той уверенности в себе и внутренней силе, которую я осознала на тренинге, я предприняла все необходимые шаги с моей стороны. А также я чувствовала поддержку всех участников тренинга, даже на расстоянии».

Анна Мазаева, 32 года, специалист по охране труда, г. Красноярск: «Академия осознанности в поездке на Маврикий показала, каково это, жить в семье, даже не будучи родственниками. Я ехала в это путешествие одна, никого из группы до этого вообще не знала. В первый день была настройка, что мы – одна Семья и вести себя следует, как Семья. Для меня, как для закрытого человека, это было удивительно – обычно я очень долго присматриваюсь к людям, не доверяю, проверяю. А тут как-то само собой сложилось и очень органично вписалось в жизнь. Ты находишься в пространстве абсолютного доверия! И ты прекрасно видишь, что все эти люди разные. У них могут быть другие таланты, интересы, привычки, национальность, вероисповедание или большая разница в возрасте. Но при этом не возникает дискомфорта. Ты общаешься со всеми вот просто в полном принятии. Это не значит, что все ходят в розовых очках. Просто есть понимание, что все вопросы решаемы, все люди и все интересы одинаково важны. И если мне хорошо, но при этом другому плохо – это не нормально. Само собой возникает желание создавать комфорт не только себе, но и окружающим. В пространстве Семьи тебя принимают. Можно быть собой и озвучивать любые мысли или чувства. Выглядеть, как нравится. Делать, что хочется. Раскрываться. И это абсолютно безопасно. Идея жить, как в Семье, потрясающая! Как бы утопично это не звучало, я искренне считаю, что это избавило бы мир от многих проблем».

Дина Капсаргина, 50 лет, психолог, с. Аскиз, Хакасия: «Прожив, почувствовав все эти отношения в близкородственной семье, хочется перенести и сохранить это всё в своей семье и своей жизни».

Вероника Агаева, 31 год, коуч, г. Севастополь, Крым: «Это большое счастье – чувствовать себя как в настоящей семье – когда есть поддержка то, ты можешь дать миру намного больше. Хочется перенять этот опыт и навык, и выстраивать так отношения со своими близкими. Заботиться, поддерживать и сотворять что-то доброе».

Мария Боргоякова, 35 лет, таргетолог, г. Абакан, Хакасия: «Неважно, в обществе каких людей ты находишься. Если твое сердце открыто, чувственно, то своим внутренним,

чувственным состоянием мы способны с любыми людьми установить связь согласно нашему звучанию. И чем больше будет людей с открытыми, чувственными, любящими сердцами, тем больше людей будет объединяться, осознавать семейные и духовные ценности и транслировать в мир хорошее, доброе, счастливое».

Стадии реализации проекта

Проект «Отцы + Дети» имеет долгосрочную перспективу и содержит несколько этапов формирования и развития. Он рассчитан на длительную и глубинную работу с населением разных возрастных групп: средние и старшие школьники, дети и подростки 11-17 лет; учащиеся средних и высших образовательных заведений (техникумов, вузов), молодежь 18-23 года; взрослое население; люди пенсионного возраста.

Проект предусматривает реализацию и функционирование на постоянной основе:

- Внесение в работу со школьниками и их родителями;
- Внесение в дополнительную программу обучения техникумов и вузов;
- Особый упор на работу со взрослым населением как основы реализации проекта;
- Внесение как отдельный проект в «Московское долголетие» г. Москвы и «Активного долголетия» Подмосковья, а также распространение по регионам Российской Федерации.

Основная стадия реализации проекта запускается с проведения мероприятий для взрослого населения (6 месяцев), людей 25-60 лет, наиболее ответственных за сохранение и укрепление семейных отношений.

Проект «ОТЦЫ + ДЕТИ» для взрослого населения, реализуемый в два этапа:

- 1 этап: Лекторий и психологическая помощь в семейных взаимоотношениях;**
- 2 этап: Семейный фестиваль «Отцы + Дети».**

1 ЭТАП

Лекторий и психологическая помощь

Время проведения: 13 апреля – 5 мая 2024 года.

Место проведения: Культурный центр ЗИЛ.

Проект рассчитан на:

- ✓ **1000 участников на лекциях + онлайн-участники;**
- ✓ **60 семей для консультационной и профилактической работы с психологами и социальными работниками офлайн + онлайн консультации;**
- ✓ **2 месяца работы с населением через организацию и проведение мероприятий:**

- **4 перфолекции** – лекций, в которых зрители принимают активное участие, общаются с лектором, задают вопросы, выполняют задания и взаимодействуют друг с другом. По одной встрече 1 раз в месяц;

- **8 перфомансов** с привлечением студентов театральных вузов. По два перфоманса перед и после каждой перфолекции;

- **1 открытой площадки психологической и социальной помощи**, как итоговое мероприятие.

Лекторий рассчитан на 2 месяца работы с населением через проведение перфолекций, длительностью 1,5-2 часа каждая.

На перфолекциях будут даны основные сведения, касающиеся вопросов семьи, рассмотрено правильное устройство, структура, иерархия, роли и позиция ее членов, способы создания и укрепления связи родителей и детей; будут разобраны конкретные типовые ситуации из жизни, даны действенные рекомендации, ответы на вопросы в реальном времени.

Перфолекции – это не обычная лекция с теоретическим материалом, это совместная практическая работа лектора и зрителей, которые принимают активное участие в самом процессе обучения, учатся применять знания на практике, быть включенными в процесс, обмениваться мыслями, чувствами, пониманиями.

Примерное количество участников одной перфолекции – 250 человек.

Содержание перфолекций:

1 перфолекция. Семья.

Семья и взаимоотношение родителей и детей. Опора на имеющиеся ценности, традиции, устои и учёт нового времени и возможностей, современных тенденций и развития. Правильная иерархия, структура семьи, ее естественное устройство.

2 перфолекция. Родители.

Роль в семье. Позиция родителей, фундаментальные основы, сильные стороны, а также проблемы и неправильное поведение. Как укрепить связь с детьми?

3 перфолекция. Дети.

Их уникальность, потенциал, собственная позиция и крепкая связь с родителями, на которую они опираются. Отличие от родителей, конфронтация. Как укрепить связь с родителями?

4 перфолекция. ОТЦЫ + ДЕТИ.

Правильное взаимодействие родителей и детей. Как укрепить связь родителей и детей, найти точки соприкосновения и начать выстраивать верные отношения.

5 мероприятие. Открытая площадка психологической и социальной помощи.

Ответы на актуальные вопросы. Разбор проблемных ситуаций.

Открытая площадка предполагает работу психологов, социальных работников, специалистов по работе с детьми, парами, семьями, иных профессионалов, которые могут оказать консультативную помощь всем обратившимся. Площадка будет функционировать в обозначенный день по завершению всех перфолекций.

Перфомансы – театрализованные представления с участием студентов театральных вузов. Перфомансы предусмотрены для создания теплой, доверительной и погружающей атмосферы, позволяющей проникнуться в происходящее, обрести нужное открытое, чувственное состояние.

Организатор мероприятия:

ООО «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ».

Спикер лекций:

Ирина Субракова, генеральный директор «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ», психолог, ментор с 20-летним опытом работы с людьми и семьями, имеющими трудности и разного рода проблемы. Автор обучающих курсов «Сила сознания», «Психология отношений», «Энергия отношений», «Искусство общения», «Семьеведение» и других. Проводит индивидуальные и семейные консультации, обучающие семинары, тренинги, групповые курсы. Является наставником разного рода профессионалов, врачей, педагогов, психологов, руководителей, депутатов, писателей, художников, дизайнеров и деятелей культуры.

Лауреат национальной премии «Золотой фонд Российского образования».

Внесена в список «Национальное достояние Российской Федерации» за истинный вклад в реализацию приоритетных национальных проектов, в экономическое, политическое, научное и культурное процветание страны (Альманах «Деловая элита России» за 2022-2023 гг.).

Обладатель Премии «Гордость нации» в 2023 году за вклад в реализацию социально-значимых проектов.

Член попечительского совета Фонда «Лидер» – фонда поддержки социально значимых инициатив на территории России с целью реализации мероприятий социальной направленности для разных категорий граждан.

Этапы реализации лектория «Отцы + Дети» для взрослого населения

I этап. Подготовка

- ✓ Создание программы;
- ✓ Решение технических и организационных вопросов;
- ✓ Информационная поддержка проекта, набор участников;
- ✓ Организация консультационно-психологической практики, набор волонтеров и студентов-актеров.

II этап. Проведение

- ✓ Техническая организация встречи;
- ✓ Работа с гостями (встреча, орг. моменты);
- ✓ Проведение перфолекций, перфомансов, организация площадки открытой помощи;
- ✓ Съемка видео и проведение онлайн-трансляции.

III этап. Оформление видеопrodukта

- ✓ Организация технической возможности для проведения онлайн-трансляции;
- ✓ Организация съемки для создания видеолекций;
- ✓ Работа с готовыми видеолекциями (монтаж, заливка на платформу, создание единого продукта).

IV этап. Аналитическая деятельность (репрезентативные исследования)

- ✓ Создание фокус-группы для проведения аналитической работы и выявления ценности и результативности проведенных мероприятий;
- ✓ Сбор информации и данных для предоставления ко вниманию большей части населения.

V этап. Рассмотрение проекта

с целью распространения среди населения

- ✓ Информирование населения о проекте и возможности участия в нем;
- ✓ Распространение видеолекции в свободном доступе.

2 ЭТАП

Семейный фестиваль «Отцы + Дети»

Время проведения: 24-25 августа 2024 года.

Место проведения: парк Зарядье.

Семейный фестиваль включает в себя две тематические площадки:

- ✓ лекторий + практикум;
- ✓ культурно-досуговые мероприятия.

Культурно-досуговые и лекционные мероприятия рассчитаны на:

- ✓ **80-100 организаций и объединений;**
- ✓ **7000 – 10000 участников мероприятия;**
- ✓ **2 дня работы с населением через организацию и проведение мероприятий:**

- **лекции** по тематике семейных отношений, направленных на создание гармоничных и любящих отношений в семье, улучшение и преобразование отношений между родителями и детьми, разбор проблем и сложных моментов, помощь в поиске лучших решений и оптимальных выходов из трудных ситуаций.

- **практикумы** по тематике семейных отношений, направленных на практическое решение сложностей и проблем в семье, помощь в преодолении трудностей во взаимодействии между ее членами, формирование умений и навыков выходить из тяжелых эмоциональных состояний и трудных ситуаций, помогать и поддерживать своих близких, особенно детей и подростков, развивать способности и таланты, помогать их реализовывать.

- **тематической площадки «Счастливое детство».** Организация и проведение мастер-классов, занятий для развития творческого потенциала детей, таких как лепка, рисование, создание поделок, вышивка и другие;

- **тематическая площадка «Семья».** Организация и проведение мероприятий для совместного времяпрепровождения родителей и детей, спортивные и досуговые мероприятия, эстафеты, конкурсы, творческие мастер-классы, практикумы на решение логических задач, направленные на объединение поколений и вовлечение в общую деятельность, формирование умений вместе достигать целей, принимать решение и действовать.

В том числе организация и проведение мероприятий для людей преклонного возраста, направленных для поддержания людей старшего поколения, подчеркивания их значимости и важности в семье, создания условий для гармоничного и душевного взаимодействия между разными поколениями и формирования навыка передачи опыта и знаний от старшего поколения более молодому.

- **концертная площадка.** Организация и проведение выступлений детских и взрослых ансамблей, артистов разных поколений, музыкальных групп и др. Смешанные выступления направлены на объединение поколений, поддержание уникальных способностей и талантов независимо от возрастных особенностей, подчеркивание значимой идеи, что в дружной и единой семье легче сформировать, развить и реализовать творческий потенциал;

- площадка «Ярмарка». Организация и проведение торговли сувенирами, поделками, картинами, игрушками, вязаными аксессуарами и иными продуктами творчества и ремесла людей разных поколений.

Организатор мероприятия:

ООО «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ».

Соорганизатор мероприятия:

Фонд поддержки социально-значимых инициатив «Лидер».

Участники:

Участники детских творческих и спортивных объединений, культурных центров, домов творчества, школ искусств и иных организаций, организацию культурно-досуговую деятельности детей и подростков (**25 организаций и объединений**);

Участники объединений культурно-досуговых центров, спортивных комплексов учреждений культуры и искусства, центров ремесел и домов народного творчества и иных организаций, осуществляющих организацию культурно-досуговую деятельность для взрослых (**35 организаций и объединений**);

Участники «Московского долголетия» г. Москвы и «Активного долголетия» Московской области;

Участники площадки «Ярмарка» (**20 индивидуальных участников и организаций**);

Жители Москвы и Московской области, гости столицы (**от 7000 до 10000 человек**).

**Счастливая семья = Благополучное общество =
Крепкое единое государство**

Проект «Отцы + Дети» – жизненно важный проект не только для отдельных семей и их членов, но и для общества в целом. Создав условия для формирования крепких и доверительных отношений между родителями и детьми, между разными поколениями «отцов» и «детей»; охватив большое количество семей и начав точечную работу с отдельными семьями, нуждающимися в решении сложных психологических вопросов, мы сможем изменить общественную тенденцию к разрозненности, конфликтности и противостояния на ответственное самосознание и стремление к сплочению и единству.

Благодаря объединению людей внутри маленькой ячейки общества государство обретет сильную и крепкую опору в лице каждого ее члена, ведь человек, осознающий ценность и преимущества гармоничных взаимоотношений между людьми, готов поддерживать и сохранять их и в своем окружении, и на государственном уровне. Кроме того, проект заложит надежную основу для развития и процветания как современного общества, так и последующих поколений, воспитанных на истинных семейных ценностях и любви.

**Разработка и организация проекта «Отцы + Дети»:
Высшее обучающее пространство «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ»**



ООО «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ»

ИНН/КПП 9723224094/772301001

ОГРН 1247700158606

117216, г. Москва, ул. Грина, д. 1, к. 4

т. 8-800-505-78-03

e-mail: academyosoznannosty@yandex.ru

сайт: https://academyosoznannosty.com/about_Irina_Subrakova

«АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ» на постоянной основе проводит открытые лекции и семинары, направленные на общее духовно-нравственное развитие взрослого населения, ведет индивидуальные и групповые занятия с целью улучшения внутреннего состояния и социальной жизни.

С февраля по август 2020 года в период пандемии было проведено 24 открытых социальных вебинара на поддержание психологического здоровья населения.

С сентября 2020 года по май 2021 года проведен просветительный курс для поддержания морального и патриотического духа жителей Сибирского региона и Центрального Федерального округа.

В период с февраля 2022 года по сегодняшний день проводит мероприятия по оказанию безвозмездной психологической поддержки особенных детей и тяжелобольных взрослых Фонда «Клуб добряков».

С мая 2023 г. по настоящее время осуществляется открытый просветительный курс, направленный на ознакомление основам естественной природы человека.

В июле и августе 2023 года проведено 5 бесплатных групповых курсов для поддержания психологического здоровья женщин и мужчин.

За последние 5 лет было проведено около 30 крупных и более 100 камерных мероприятий, в том числе городских фестивалей, вебинаров, групповых онлайн-курсов, выездных тренингов и флешмобов.

В 2022 году «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ» стала Победителем Всероссийского конкурса «100 лучших предприятий и организаций России» в номинации лучшее предприятие в сфере предоставления услуг.