



Приложение 2  
к Положению о проведении  
социально-значимого проекта  
«ОТЦЫ+ДЕТИ»  
от 15 февраля 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО  
«АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ»



И.Г. Субракова  
от 15 февраля 2024 года

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕКТОРИЯ И ПЛОЩАДКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

### 1. Общие положения

1.1. Лекторий и открытая площадка психологической и социальной помощи направлены на сохранение и укрепление семьи, создание и поддержание крепких, доверительных и любящих отношений между родителями и детьми в рамках социально-значимого проекта «ОТЦЫ + ДЕТИ» в поддержку и осуществление национального проекта «Семья», оглашенного Президентом Российской Федерации В.В. Путиным 29.02.2024 года.

1.2. Настоящее положение определяет цель и задачи, а также порядок, сроки и этапы проведения Лектория, категории его участников, основные направления образовательной программы, условия участия.

1.3. Организатором Лектория является ООО «АКАДЕМИЯ ОСОЗНАННОСТИ».

1.4. К организации Лектория привлекаются партнёры из числа некоммерческих и коммерческих объединений, образовательных учреждений, бизнеса и СМИ.

### 2. Цель и задачи Лектория

#### 2.1. Цели Лектория:

2.1.1. Укрепление основ семьи и сохранение семейных ценностей.

2.1.2. Поддержание межпоколенческого взаимодействия и обеспечение преемственности поколений.

#### 2.2. основополагающая задача Лектория:

Заложить основы крепких и доверительных отношений между родителями и детьми, создав тенденцию к объединению, взаимопониманию и взаимной поддержке внутри семьи.

#### 2.3. Задачи Лектория:

2.3.1. Заложить верное понимание значения семьи и ответственности каждого ее члена в поддержании и укреплении ее основ.

2.3.2. Познакомить с социально-психологическими основами функционирования семьи и принципами гармоничных отношений.

2.3.3. Объединить членов семьи, укрепив существующую эмоционально-чувственную связь между ними.

2.3.4. Сформировать необходимые умения и навыки, позволяющие находить решение существующих проблем и разногласий, преодолевать кризисные периоды и поддерживать мир и гармонию в семье.

### 3. Порядок проведения Лектория

3.1. Даты проведения Лектория 13, 20, 27 апреля 2024 года с 13.00 до 15.00 и 4 мая 2024 года с 15.00 до 17.00.

Место проведения Лектория:

ГАУК г. Москвы «Культурный центр ЗИЛ», г. Москва, ул. Восточная д. 4. корп. 1 (метро «Автозаводская»);

Семейный центр Viki Land, г. Москва, ул. Большая Татарская, 1 (метро «Новокузнецкая») (лекция 4 мая 2024 года).

Дата проведения открытой площадки психологической и социальной помощи 5 мая 2024 года с 10.00 до 17.00.

Место проведения открытой площадки психологической и социальной помощи: Семейный центр Viki Land, г. Москва, ул. Большая Татарская, 1 (метро «Новокузнецкая»).

3.2. Расписание и тематика лекций:

- 13 апреля 2024 года – Лекция «Семья».

Семья и взаимоотношение родителей и детей. Опора на имеющиеся ценности, традиции, устои и учёт нового времени и возможностей, современных тенденций и развития. Правильная иерархия, структура семьи, ее естественное устройство.

- 20 апреля 2024 года – Лекция «Родители».

Роль родителей в семье. Позиция родителей, фундаментальные основы, сильные стороны, а также проблемы и неправильное поведение. Как укрепить связь с детьми?

- 27 апреля 2024 года – Лекция «Дети».

Их уникальность, потенциал, собственная позиция и крепкая связь с родителями, на которую они опираются. Отличие от родителей, конфронтация. Как укрепить связь с родителями?

- 4 мая 2024 года – Лекция «Отцы + Дети».

Правильное взаимодействие родителей и детей. Как укрепить связь родителей и детей, найти точки соприкосновения и начать выстраивать верные отношения.

3.3. Спикер лекций: Ирина Субракова, генеральный директор «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ», психолог, ментор с 20-летним опытом работы с людьми и семьями, имеющими трудности и разного рода проблемы. Автор обучающих курсов «Сила сознания», «Психология отношений», «Энергия отношений», «Искусство общения», «Семьеведение» и других. Проводит индивидуальные и семейные консультации, обучающие семинары, тренинги, групповые курсы. Является наставником разного рода профессионалов, врачей, педагогов, психологов, руководителей, депутатов, писателей, художников, дизайнеров и деятелей культуры.

Лауреат национальной премии «Золотой фонд Российского образования».

Внесена в список «Национальное достояние Российской Федерации» за истинный вклад в реализацию приоритетных национальных проектов, в экономическое, политическое, научное и культурное процветание страны (Альманах «Деловая элита России» за 2022-2023 гг.).

Обладатель Премии «Гордость нации» в 2023 году за вклад в реализацию социально-значимых проектов.

Член попечительского совета Фонда «Лидер» – фонда поддержки социально значимых инициатив на территории России с целью реализации мероприятий социальной направленности для разных категорий граждан.

3.4. Открытая площадка психологической и социальной помощи функционирует для бесплатного оказания необходимой психологической и социальной помощи людям и семьям, имеющим трудности семье, во взаимоотношениях со своими родными.

Открытая площадка предполагает работу психологов, социальных работников, специалистов по работе с детьми, парами, семьями, иных профессионалов, которые могут оказать консультативную помощь всем обратившимся.

3.5. Психологи и специалисты, участвующие в оказании психологической и социальной помощи:

Ирина Субракова (г. Москва), основатель и генеральный директор «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ», психолог, ментор с 20-летним опытом работы с людьми и семьями, имеющими трудности и разного рода проблемы. Автор обучающих курсов «Сила сознания», «Психология отношений», «Энергия отношений», «Искусство общения», «Семьеведение» и других. Проводит индивидуальные и семейные консультации, обучающие семинары, тренинги, групповые курсы. Является наставником разного рода профессионалов, врачей, педагогов, психологов, руководителей, депутатов, писателей, художников, дизайнеров и деятелей культуры.

Тамара Зятькова (Тинникова), педагог, психолог, более 7 лет опыта работы с людьми, оказания психологической помощи и поддержки, мастер-куратор студентов и выпускников «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ», автор обучающего курса «Преображающая сила слов», писатель, поэт, автор статей и публикаций психологической и просветительской направленности, методичек и обучающих материалов, стипендиат Министерства культуры РФ в области литературы в 2018 году.

Анна Захарова (г. Красноярск), более 7 лет опыта работы оказания психологической помощи и поддержки женщинам и семьям, мастер-куратор студентов и выпускников «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ», автор обучающих курсов для женщин и мам разных возрастов «Как не сломать своему ребенку крылья» и «Осознанное материнство». Замужем 23 года, многодетная мама.

Канзычакова Елена (г. Москва), более 5 лет опыта работы с людьми, оказания психологической помощи и поддержки, мастер-куратор студентов и выпускников «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ».

#### **4. Руководство и организаторы Лектория**

4.1. Руководство подготовкой, организацией и проведения Лектория и открытой площадки психологической и социальной помощи осуществляется Оргкомитетом «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ».

4.2. Оргкомитет:

- утверждает программу, ход проведения и символику Лектория;
- решает вопросы финансирования, кадрового обеспечения и другие;
- координирует исполнение порядка проведения Лектория;
- организует проведение лекций и открытой площадки психологической и социальной помощи Лектория;
- готовит аналитический отчет по итогам проведения Лектория;
- выполняет иные виды работ, связанные с проведением Лектория.

#### **5. Участники Лектория**

5.1. Участниками Лектория могут быть:

5.1.1. Отдельные граждане и семьи, в том числе и неполные, желающие принять участие в лекциях и открытой площадке психологической и социальной помощи Лектория. Участие бесплатное. Необходима предварительная регистрация.

## **6. Финансирование Лектория**

6.1. Организация Лектория финансируется за счет средств «АКАДЕМИИ ОСОЗНАННОСТИ», за счет привлеченных и спонсорских средств.

## **7. Контакты**

7.1. Контактная информация:

Официальный сайт: <https://academyosoznannosty.com/lectoriivmoskve>

Электронный адрес: [academyosoznannosty@yandex.ru](mailto:academyosoznannosty@yandex.ru)

Телефон: 8(915)354-74-75